

---

# Oneironaut Das Klartraum Praxishandbuch

---

When people should go to the ebook stores, search inauguration by shop, shelf by shelf, it is really problematic. This is why we provide the books compilations in this website. It will certainly ease you to see guide **Oneironaut Das Klartraum Praxishandbuch** as you such as.

By searching the title, publisher, or authors of guide you in point of fact want, you can discover them rapidly. In the house, workplace, or perhaps in your method can be all best area within net connections. If you aspiration to download and install the Oneironaut Das Klartraum Praxishandbuch, it is categorically simple then, past currently we extend the colleague to buy and create bargains to download and install Oneironaut Das Klartraum Praxishandbuch as a result simple!

**COOPER** Downloaded from  
Klartraum [joniandfriendsradio.org](http://joniandfriendsradio.org)  
Praxishandbuch by guest

---

**ALEXZANDER**

---

Breverton's  
Phantasmagoria  
Amber-Allen Publishing  
Gut träumen - besser

träumen –  
**KLARTRÄUMEN** Ein Klartraum bzw. Luzider Traum ist ein Traum, in dem der Träumer weiß, dass er träumt. Ist er sich des Träumens bewusst, kann er den Traum nach seinen Wünschen gestalten und steuern. Es gibt wohl wenige Erfahrungen, die fantastischer sind, als das Erleben eines Klartraums. Bewusst im Traum zu sein ist wohl eines der großartigsten Paradoxa, wozu das menschliche Bewusstsein fähig ist. Eine virtuelle Realität, ein Holodeck zum Nulltarif. ALLES, wirklich ALLES ist in einem Klartraum möglich. Die einzige Grenze liegt in Deiner Vorstellungskraft. Was willst du in deinem nächsten Traum

bewusst mit allen Sinnen erleben? Wer willst du darin sein? In erster Linie wird das Klarträumen für Spaß und Abenteuer verwendet: - Fliegen - Sex mit dem "Traumpartner" - Zaubern - Fantasieorte aufsuchen - Zeitreisen - ein Superheld sein - usw. Es gibt jedoch noch viel mehr, was mithilfe des Klarträumens möglich ist: - Auflösung von Albträumen - Bewegungsabläufe trainieren zur Verbesserung der sportlichen Leistung - direkte Kommunikation mit dem Unterbewusstsein zum Zweck der Ursachenforschung, Problemlösung, Selbsterkenntnis und Persönlichkeitsentwicklung - Ängste reduzieren durch die

Konfrontation mit dem angstauslösenden Reiz - Inspirationen fürs Kreative Schaffen (Musik, Kunst, Schreiben) - usw. In diesem Buch findest du alles, was du brauchst, um ein Klarträumer (Oneironaut) zu werden oder deine bereits vorhandenen Klartraumfähigkeiten zu verbessern. Was ist ein Klartraum? Gibt es Klarträume wirklich? Was sind natürliche (native) Klarträumer und kann ich selbst einer werden? Welche mentale Einstellung ist hilfreich fürs Klarträumen? Wie kann ich meinen alltäglichen Stress reduzieren, um (mehr) Klarträume zu haben? Was sind die besten Techniken, um Klarträume auszulösen? Gibt es Hilfsmittel, die die Wahrscheinlichkeit auf

Klarträume erhöhen? Was kann ich in einem Klartraum tun? Wie kann ich meine Pläne im Klartraum umsetzen? Wie kann ich meine Klarträume verlängern? Wie fang ich an? Was kann ich tun, wenn es mit dem Klarträumen nicht klappt? Welche sinnvollen (Lebenshilfe) Anwendungsbereiche für das Klarträumen gibt es? All diese Fragen werden in diesem Buch beantwortet. Zusätzlich gibt es viele Klartraumberichte, Fantasiereisen und Anregungen zum Experimentieren. So geht KLARTRÄUMEN ist zudem eine Einladung für ein bewussteres Leben im Hier und Jetzt. Klarträume sind eine der vielen Belohnungen auf

dieser Reise.

*If I Was Your Girl*

CreateSpace

Oneirodiarium - Das

Traumtagebuch für

Klarträumer Farbe

GELB Dieses Notizbuch

bringt Struktur in Ihre

Träume und ermöglicht

so eine einfache

Auswertung und

Deutung. Von Simon

Rausch, dem Autor des

Amazon Bestsellers

Oneironaut - Das

Klartraum-

Praxishandbuch"

[http://www.klartraumh](http://www.klartraumhandbuch.de)

[andbuch.de](http://www.klartraumhandbuch.de) Das

Oneirodiarium bietet:

Lernen Sie richtig

Traumtagebuch zu

führen Über 230 Seiten

Platz für Ihre Träume

Tipps zur Verbesserung

der Traumerinnerung

Anleitung zu

praktischen

Traumdeutung Inkl. 50

kuriosen Fakten zu

Traum & Schlaf

Besuchen Sie

[http://www.mein-traum](http://www.mein-traumtagebuch.de)

[tagebuch.de](http://www.mein-traumtagebuch.de) für

weitere Informationen

zum Oneirodiarium.

Hilfe rund um

Klarträume und

Träume bekommen Sie

auf

<http://www.kt-forum.de>

Über den Autor Mein

Weg zum Oneironauten

Ende 2010 wurde ich

auf das Thema

»Klarträume«

aufmerksam und es

zog mich sofort in

seinen Bann! Voller

Vorfreude lernte ich

einige Techniken

kennen und fing an,

Traumtagebuch zu

führen. Bereits nach 14

Tagen durfte ich in den

Genuss meines ersten

Klartraums kommen.

Ein überwältigendes

Erlebnis, welches ich

wohl nie vergessen

werde! Das Feuer der

Begeisterung für

Klarträume war nun

völlig entfacht! Passion

Klarträumen Im Juli 2011 gründete ich das KT-Forum welches mittlerweile zu den größten Klartraumforen im deutschsprachigen Raum zählt. Hier stehe ich tausenden Mitgliedern mit Rat und Tat zur Seite. Kurz darauf begann ich einen Klartraum Blog zu schreiben. 2014 veröffentlichte ich das Klartraum-Praxishandbuch, ein praktischer Ratgeber um das Klarträumen zu erlernen. Grüße und klare Träume, Simon Rausch  
SAMUEL das kleine Seelenlicht Bloomsbury USA  
An accessible introduction to the theory, practice, and innovative techniques behind becoming lucid in your dreams Lucid dreaming is the art of becoming conscious

within your dreams. Charlie Morley has been lucid dreaming since he was a teenager and has trained with both Eastern and Western experts in this profound practice. In this introductory guide, Charlie explains how lucid dreaming is a powerful gateway into the subconscious mind and how it can help the reader transform, improve and heal all areas of their life. In this book, the reader will learn to use the virtual reality of the dream state to: - Explore creative ideas - Understand addictions and unhealthy behaviours - Heal phobias and overcome fears - Forgive the past - Live a more awakened life This title was previously published within the

Hay House Basics series.

**Oneirodiarium,**

**Farbe GRUEN** Simon and Schuster

Oneirodiarium - Das Traumtagebuch für Klarträumer Farbe BLAU Dieses Notizbuch bringt Struktur in Ihre Träume und ermöglicht so eine einfache Auswertung und Deutung. Von Simon Rausch, dem Autor des Amazon Bestsellers Oneironaut - Das Klartraum-Praxishandbuch" <http://www.klartraumhandbuch.de> Das Oneirodiarium bietet: Lernen Sie richtig Traumtagebuch zu führen Über 230 Seiten Platz für Ihre Träume Tipps zur Verbesserung der Traumerinnerung Anleitung zu praktischen Traumdeutung Inkl. 50 kuriosen Fakten zu

Traum & Schlaf

Besuchen Sie

<http://www.mein-traumtagebuch.de> für weitere Informationen zum Oneirodiarium.

Hilfe rund um Klarträume und Träume bekommen Sie auf

<http://www.kt-forum.de> Über den Autor Mein Weg zum Oneironaut Ende 2010 wurde ich auf das Thema

»Klarträume« aufmerksam und es zog mich sofort in seinen Bann! Voller Vorfreude lernte ich einige Techniken kennen und fing an, Traumtagebuch zu führen. Bereits nach 14 Tagen durfte ich in den Genuss meines ersten Klartraums kommen. Ein überwältigendes Erlebnis, welches ich wohl nie vergessen werde! Das Feuer der Begeisterung für

Klarträume war nun völlig entfacht! Passion Klarträumen Im Juli 2011 gründete ich das KT-Forum welches mittlerweile zu den größten Klartraumforen im deutschsprachigen Raum zählt. Hier stehe ich tausenden Mitgliedern mit Rat und Tat zur Seite. Kurz darauf begann ich einen Klartraum Blog zu schreiben. 2014 veröffentlichte ich das Klartraum-Praxishandbuch, ein praktischer Ratgeber um das Klarträumen zu erlernen. Grüße und klare Träume, Simon Rausch  
Oneironaut Oxford University Press  
Oneirodiarium - Das Traumtagebuch für Klarträumer Farbe SCHWARZ Dieses Notizbuch bringt Struktur in Ihre Träume und ermöglicht so eine

einfache Auswertung und Deutung. Von Simon Rausch, dem Autor des Amazon Bestsellers Oneironaut - Das Klartraum-Praxishandbuch" <http://www.klartraumhandbuch.de> Das Oneirodiarium bietet: Lernen Sie richtig Traumtagebuch zu führen Über 230 Seiten Platz für Ihre Träume Tipps zur Verbesserung der Traumerinnerung Anleitung zu praktischen Traumdeutung Inkl. 50 kuriosen Fakten zu Traum & Schlaf Besuchen Sie <http://www.mein-traumtagebuch.de> für weitere Informationen zum Oneirodiarium. Hilfe rund um Klarträume und Träume bekommen Sie auf <http://www.kt-forum.de> Über den Autor Mein

Weg zum Oneironauten  
 Ende 2010 wurde ich  
 auf das Thema  
 »Klarträume«  
 aufmerksam und es  
 zog mich sofort in  
 seinen Bann! Voller  
 Vorfreude lernte ich  
 einige Techniken  
 kennen und fing an,  
 Traumtagebuch zu  
 führen. Bereits nach 14  
 Tagen durfte ich in den  
 Genuss meines ersten  
 Klartraums kommen.  
 Ein überwältigendes  
 Erlebnis, welches ich  
 wohl nie vergessen  
 werde! Das Feuer der  
 Begeisterung für  
 Klarträume war nun  
 völlig entfacht! Passion  
 Klarträumen Im Juli  
 2011 gründete ich das  
 KT-Forum welches  
 mittlerweile zu den  
 größten Klartraumforen  
 im deutschsprachigen  
 Raum zählt. Hier stehe  
 ich tausenden  
 Mitgliedern mit Rat und  
 Tat zur Seite. Kurz

darauf begann ich  
 einen Klartraum Blog  
 zu schreiben. 2014  
 veröffentlichte ich das  
 Klartraum-  
 Praxishandbuch, ein  
 praktischer Ratgeber  
 um das Klarträumen zu  
 erlernen. Grüße und  
 klare Träume, Simon  
 Rausch  
*Oneirodiarium, Farbe*  
*GELB* Hay House, Inc  
 All aboard Guinness  
 World Records 2021 for  
 a life-changing journey  
 of discovery! This year,  
 we're devoting a  
 chapter to the history  
 of exploration, starting  
 with the story of the  
 very first  
 circumnavigation,  
 along with our "History  
 of Adventure" timeline,  
 featuring a host of  
 remarkable  
 achievements. The  
 fully revised and  
 updated best-seller is  
 packed with thousands  
 of incredible new feats



across the widest spectrum of topics, providing a whistle-stop tour of our superlative universe. Our ever-expanding pool of international consultants and experts help us make sense of the world around us and the cosmos beyond. So join us as we embark on a voyage through the vast panorama of record-breaking in 12 fact-packed chapters: · Travel through the Solar System and see the planets come to life with a free Augmented Reality feature · Encounter the cutest, weirdest, most dangerous and exotic creatures on our home planet · Meet the world's tallest, shortest, hairiest and heaviest humans · Marvel at the latest high scores, speed

runs, and players at the top of their game in eSports and beyond · Get the lowdown on the world's most successful and prolific actors, musicians, TV stars and influencers We've also selected the best of the newly approved claims from the 50,000 applications received from the public over the past 12 months. But don't just be a tourist: try some of our specially created try-at-home challenges that could see YOU listed in the world-famous book of records. If you want to be one of those lucky few, check out our Against the Clock chapter--we might even see you in next year's edition! Finally, be inspired by the latest inductees to the Guinness World Records Hall of Fame,

including the real-life Captain Nemo who's traveled to the deepest point in every ocean, the fearless campaigner for human rights who risked her life to make the world a better place, and the teenage millionaire who made his fortune playing Fortnite. It's a big world out there! Let Guinness World Records 2021 be your guide!

### **Lucid Dreaming**

Raven Press (ID)

A charming, gorgeously illustrated botanical encyclopedia for your favorite romantic, local witch, bride-to-be, or green-thumbed friend. Floriography is a full-color guide to the historical uses and secret meanings behind an impressive array of flowers and herbs. The book

explores the coded significances associated with various blooms, from flowers for a lover to flowers for an enemy. The language of flowers was historically used as a means of secret communication. It soared in popularity during the 19th century, especially in Victorian England and the U.S., when proper etiquette discouraged open displays of emotion. Mysterious and playful, the language of flowers has roots in everything from the characteristics of the plant to its presence in folklore and history. Researched and illustrated by popular artist Jessica Roux, this book makes a stunning display piece, conversation-starter, or thoughtful gift.

*Oneirodiarium, Farbe BLAU* Workman Publishing Company This New York Times bestseller "elegantly weaves evidence and insights . . . into a single, accessible historical narrative" (Bill Gates) and presents a captivating history of the universe -- from the Big Bang to dinosaurs to mass globalization and beyond. Most historians study the smallest slivers of time, emphasizing specific dates, individuals, and documents. But what would it look like to study the whole of history, from the big bang through the present day -- and even into the remote future? How would looking at the full span of time change the way we perceive the

universe, the earth, and our very existence? These were the questions David Christian set out to answer when he created the field of "Big History," the most exciting new approach to understanding where we have been, where we are, and where we are going. In *Origin Story*, Christian takes readers on a wild ride through the entire 13.8 billion years we've come to know as "history." By focusing on defining events (thresholds), major trends, and profound questions about our origins, Christian exposes the hidden threads that tie everything together -- from the creation of the planet to the advent of agriculture, nuclear war, and beyond. With stunning

insights into the origin of the universe, the beginning of life, the emergence of humans, and what the future might bring, Origin Story boldly reframes our place in the cosmos.

Oneirodiarium, Farbe SCHWARZ Chronicle Books

Wer oder was beeinflusst uns in unserem täglichen Handeln? Wer ist für die Sicht- und Denkweisen verantwortlich, welche unsere Vorstellungskraft limitieren? Warum beugen sich manche Menschen ihrem Schicksal, während andere den Mut aufbringen, Grenzen zu durchbrechen und vermeintlich Unerreichbares erreichen? Finde dich selbst, gehe neue

Wege und verwirkliche deine Träume. Begib dich auf die Suche nach den schwarzen Schwänen in deinem Leben!

**Oneirodiarium, Farbe ROSA** neobooks

Lucid Dreaming: Gateway to the Inner Self is the account of an extraordinarily talented lucid dreamer who goes beyond the boundaries of both psychology and religion. In the process, he stumbles upon the Inner Self. While lucid (consciously aware) in the dream state and able to act and interact with dream figures, objects, and settings, dream expert Robert Waggoner experienced something transformative and unexpected. He was able to interact consciously with the dream observer - the

apparent Inner Self - within the dream. At first this seemed shocking, even impossible, since psychology normally alludes to such theoretical inner aspects as the Subliminal Self, the Center, the Internal Self-Helper in vague and theoretical ways. Waggoner came to realize, however, that aware interaction with the Inner Self was not only possible, but actual and highly inspiring. He concluded that while aware in the dream state, one has both a psychological tool and a platform from which to understand dreaming and the larger picture of man's psyche as well. Waggoner proposes 5 stages of lucid dreaming and guides readers through

them, offering advice for those who have never experienced the lucid dream state and suggestions for how experienced lucid dreamers can advance to a new level. Lucid Dreaming offers exciting insights and vivid illustrations that will intrigue not only avid dreamworkers but anyone who is interested in consciousness, identity, and the definition of reality. The Oxford Handbook of Spontaneous Thought Emotico Mythos is a modern collection of Greek myths, stylishly retold by legendary writer, actor, and comedian Stephen Fry. Fry transforms the adventures of Zeus and the Olympians into emotionally resonant and deeply funny

stories, without losing any of their original wonder. This stunning book features classical artwork inspired by the myths, as well as learned notes from the author. • Each adventure is infused with Fry's distinctive wit, voice, and writing style • Connoisseurs of the Greek myths will appreciate this fresh-yet-reverential interpretation, while newcomers will feel welcome • Retellings brim with humor and emotion and offer rich cultural context Celebrating the thrills, grandeur, and unabashed fun of the Greek myths, *Mythos* breathes life into ancient tales—from Pandora's box to Prometheus's fire. This gorgeous volume invites you to explore a captivating world with

the brilliant storyteller Stephen Fry as your guide. • A collectible volume complete with a textured case, a foil-stamped jacket, and full-color art throughout • The perfect gift for Greek mythology and history buffs, lovers of ancient Greece, art aficionados, and devoted fans of Stephen Fry • Add it to the shelf with books like *Circe* by Madeline Miller, *Norse Mythology* by Neil Gaiman, and *Mythology: Timeless Tales of Gods and Heroes* by Edith Hamilton

**Dreams,**  
**“Evolution,” and**  
**Value Fulfillment,**  
**Volume Two**

CreateSpace  
 Lernen Sie Ihre Träume zu kontrollieren und werden Sie zum Oneironauten! Dieses

Praxishandbuch bietet:  
Leichter Einstieg für  
Anfänger Techniken  
einfach erklärt  
Geballtes, kompaktes  
Wissen Tipps & Tricks  
im Klartraum  
Praxisorientiertes  
Handbuch  
Erfahrungswerte Als  
Oneironaut haben Sie  
die Kontrolle über Ihre  
Träume und können  
diese nach Ihren  
Wünschen gestalten.  
Erschaffen und  
verändern Sie die  
Traumwelt mit allem,  
was sich darin  
befindet. In diesem  
sogenannten Klartraum  
sind Sie bei vollem  
Bewusstsein, er fühlt  
sich absolut real an.  
Erleben Sie eine  
Freiheit, die nur im  
Klartraum möglich ist.  
Dieses Praxishandbuch  
zeigt Ihnen, wie Sie ein  
Klarträumer werden!  
Besuchen Sie  
<http://www.klartraumh>

andbuch.de für weitere  
Informationen zum  
Klartraum-  
Praxishandbuch. Hilfe  
rund um Klarträume  
und Träume  
bekommen Sie auf  
<http://www.kt-forum.de>  
*Sind alle Schwäne  
weiß?* ABC-CLIO  
The next book in the  
highly successful  
Kinfolk series,  
exploring the art of  
travel across five  
continents.  
**Understanding Panic  
Attacks and  
Overcoming Fear**  
CreateSpace  
Oneirodiarium - Das  
Traumtagebuch für  
Klarträumer Farbe  
GRÜN Dieses  
Notizbuch bringt  
Struktur in Ihre Träume  
und ermöglicht so eine  
einfache Auswertung  
und Deutung. Von  
Simon Rausch, dem  
Autor des Amazon  
Bestsellers Oneironaut

- Das Klartraum-Praxishandbuch"  
<http://www.klartraumhandbuch.de> Das Oneirodiarium bietet: Lernen Sie richtig Traumtagebuch zu führen Über 230 Seiten Platz für Ihre Träume Tipps zur Verbesserung der Traumerinnerung Anleitung zu praktischen Traumdeutung Inkl. 50 kuriosen Fakten zu Traum & Schlaf Besuchen Sie <http://www.mein-traumtagebuch.de> für weitere Informationen zum Oneirodiarium. Hilfe rund um Klarträume und Träume bekommen Sie auf <http://www.kt-forum.de> Über den Autor Mein Weg zum Oneironauten Ende 2010 wurde ich auf das Thema »Klarträume« aufmerksam und es

zog mich sofort in seinen Bann! Voller Vorfreude lernte ich einige Techniken kennen und fing an, Traumtagebuch zu führen. Bereits nach 14 Tagen durfte ich in den Genuss meines ersten Klartraums kommen. Ein überwältigendes Erlebnis, welches ich wohl nie vergessen werde! Das Feuer der Begeisterung für Klarträume war nun völlig entfacht! Passion Klarträumen Im Juli 2011 gründete ich das KT-Forum welches mittlerweile zu den größten Klartraumforen im deutschsprachigen Raum zählt. Hier stehe ich tausenden Mitgliedern mit Rat und Tat zur Seite. Kurz darauf begann ich einen Klartraum Blog zu schreiben. 2014 veröffentlichte ich das Klartraum-



Praxishandbuch, ein praktischer Ratgeber um das Klarträumen zu erlernen. Grüße und klare Träume, Simon Rausch

Lucid Dreaming Made Easy National Geographic Books  
Impossible to read at one sitting, but utterly unputdownable, Schott's Original Miscellany is a unique collection of fabulous trivia. What other book boasts an index that includes shoelace lengths, sign language, and the seven deadly sins; dueling and dwarves; the hair color of Miss America and the Hampton Court maze? Where else can you find, packed onto one page, the names of golf strokes, a history of the Hat Tax, cricketing dismissals, nouns of assemblage, an unofficial motto of

the US Postal Service, and the flag of Guadeloupe? Where else but Schott's Original Miscellany will you stumble across John Lennon's cat, the supplier of bagpipes to the Queen, the labors of Hercules, and the brutal methods of murder encountered by Miss Marple? A book like no other, Schott's Original Miscellany is entertaining, informative, unpredictable, and utterly addictive.

Shamanic Breathwork

Little, Brown Spark  
Utilizing the healing power of breath to change consciousness

- Explains how to enter altered states of consciousness, increase paranormal abilities, and resolve old traumas using breathwork •

Introduces the Five

Cycles of Change that bring about major life shifts and how to work with them

Incorporating psychospiritual tools with her Shamanic Breathwork practice, Linda Star Wolf shows how to spiritually journey in the same way shamans entrain to the rhythms of drums or rattles using the breath, either alone or together with music. Much like traveling to sacred places or ingesting entheogens, this practice can be used to enter altered states of consciousness, connect to cosmic consciousness, increase paranormal abilities, and awaken the shaman within. Breathwork can also be used to resolve old traumas and shapeshift unproductive modes of

thinking in order to move beyond them. Utilizing the healing power of breath along with chakra-attuned music, Linda Star Wolf explores the Five Cycles of Change--the Alchemical Map of Shamanic Consciousness--and how these cycles affect you as you move through major shifts in your life.

*Awakening in the Dream* Artisan Books  
A new, fully revised edition of Roger Baker's highly regarded book on panic attacks and other fear-related conditions. Baker sets out in clear and concise language a psychological self-help programme for panic sufferers, answering important questions such as: What is a panic attack? What does it feel like? What

causes attacks? Can they be cured? 'A full recovery is possible,' explains Baker. 'It certainly is not easy, nor quick, but it definitely is possible.'

### **Schott's Original Miscellany**

CreateSpace  
Oneirodiarium - Das Traumtagebuch für Klarträumer Farbe LILA  
Dieses Notizbuch bringt Struktur in Ihre Träume und ermöglicht so eine einfache Auswertung und Deutung. Von Simon Rausch, dem Autor des Amazon Bestsellers Oneironaut - Das Klartraum-Praxishandbuch"  
<http://www.klartraumhandbuch.de> Das Oneirodiarium bietet:  
Lernen Sie richtig Traumtagebuch zu führen Über 230 Seiten Platz für Ihre Träume  
Tipps zur Verbesserung

der Traumerinnerung  
Anleitung zu praktischen Traumdeutung Inkl. 50 kuriosen Fakten zu Traum & Schlaf  
Besuchen Sie <http://www.mein-traumtagebuch.de> für weitere Informationen zum Oneirodiarium.  
Hilfe rund um Klarträume und Träume bekommen Sie auf <http://www.kt-forum.de>  
Über den Autor Mein Weg zum Oneironauten  
Ende 2010 wurde ich auf das Thema »Klarträume« aufmerksam und es zog mich sofort in seinen Bann! Voller Vorfreude lernte ich einige Techniken kennen und fing an, Traumtagebuch zu führen. Bereits nach 14 Tagen durfte ich in den Genuss meines ersten Klartraums kommen.

Ein überwältigendes Erlebnis, welches ich wohl nie vergessen werde! Das Feuer der Begeisterung für Klarträume war nun völlig entfacht! Passion Klarträumen Im Juli 2011 gründete ich das KT-Forum welches mittlerweile zu den größten Klartraumforen im deutschsprachigen Raum zählt. Hier stehe ich tausenden Mitgliedern mit Rat und Tat zur Seite. Kurz darauf begann ich einen Klartraum Blog zu schreiben. 2014 veröffentlichte ich das Klartraum-Praxishandbuch, ein praktischer Ratgeber um das Klarträumen zu erlernen. Grüße und klare Träume, Simon Rausch

**Oneirodiarium,  
Farbe ORANGE**  
CreateSpace  
Now available in

English, the multiple Amazon Bestseller No. 1 from Simon Rausch. Learn to control your dreams and become an Oneironaut! This handbook offers: Easy introduction for beginners Techniques made simple Cumulative, compact knowledge Tips & tricks in lucid dreams Practice-oriented handbook Insights through personal experience As an Oneironaut you have control over your dreams and can shape them as you desire. Create and change the world of dreams with all its components. Although you're fully conscious throughout this so-called lucid dream, it will feel absolutely real. Experience unparalleled freedom through lucid

dreams. This handbook will show you how you can become a lucid dreamer. Visit <http://www.oneironaut.org> for more information!

### When Brains Dream

CreateSpace

Learn to speak the language of your dreams... We all dream, but our dreams often seem to be bizarre and confusing experiences that make little sense to us, no matter how much we try to analyse them. The key to understanding our dreams is looking beyond individual symbols and being able to see the bigger picture in the stories that we choose to

create every night.

There are 100 of these dream themes that are consistently reported by dreamers

everywhere in the world, regardless of country or culture.

These top 100 dreams appear again and again because they reflect fundamental life patterns. By recognising them, you will begin to achieve a much deeper understanding of your dreams and yourself. The Top 100 Dreams explains why you dream them, and suggests how you can use them to help you realise your most cherished hopes and aspirations in everyday life.