

Therapeutisches Qi Gong Die Kunst Der Arbeit Mit

Right here, we have countless ebook **Therapeutisches Qi Gong Die Kunst Der Arbeit Mit** and collections to check out. We additionally provide variant types and then type of the books to browse. The adequate book, fiction, history, novel, scientific research, as competently as various supplementary sorts of books are readily user-friendly here.

As this Therapeutisches Qi Gong Die Kunst Der Arbeit Mit, it ends stirring mammal one of the favored book Therapeutisches Qi Gong Die Kunst Der Arbeit Mit collections that we have. This is why you remain in the best website to see the incredible book to have.

*Therapeutisches
Qi Gong Die
Kunst Der
Arbeit Mit* Downloaded from
joniandfriendsradio.org
by guest

HEZEKIAH SIDNEY

QuickStart Akupunktur
Georg Thieme Verlag
Der Kompass durch den
„Naturheilkunde-
Dschungel“ Für
niedergelassene Ärzte, die
das Leistungsspektrum
ihrer Praxis erweitern und
Komplementärmedizin als
unterstützende
Komponente anbieten
möchten, stellen sich
zahlreiche
Fragen. Welches Verfahren
ist für mich und meine
Praxis geeignet? Wie kann
ich dieses Zusatzangebot
in den Praxisalltag
integrieren? Wie rechne
ich die Leistungen ab?
Welche
Zusatzbezeichnungen
kann oder muss ich
erwerben? Dieser
Leitfaden leistet wertvolle

Orientierungs- und
Entscheidungshilfen. Er
gibt einen raschen
Überblick über die
verschiedenen Verfahren
und erleichtert die
zielgerichtete Behandlung
der Patienten im
klinischen Alltag. Viele
wertvolle Informationen
zu
Behandlungsstrategien,
Therapieplanung,
Abrechnungsmodellen,
ökonomischen
Hintergründen und
Praxisorganisation
ermöglichen die konkrete
Planung für die eigene
Praxis. Die
wissenschaftliche Basis
der Komplementärmedizin
wird ebenso erläutert wie
deren Möglichkeiten und
Grenzen im Kontext
unserer modernen
Medizin. Der Autor ist
selbst niedergelassener
Arzt. Er verfügt über

langjährige Erfahrung in
der
Komplementärmedizin,
kennt die Chancen, aber
auch die Fallstricke und
überzeugt durch die
anschauliche und
besonders praxisnahe
Darstellung.
**Die aktive und die
kontemplative Seite
der Freiheit**
Elsevier, Urban & Fischer Ver-
lag
Der demografische
Wandel und die relativ
junge
Krankenversicherungspflic-
ht in der Volksrepublik
China beflügeln die Pläne
für den Bau von
Krankenhäusern, Reha-
Kliniken und
Pflegeeinrichtungen. Um
die steigende Nachfrage
nach
Gesundheitsleistungen
auf hohem Niveau zu
befriedigen, sind

internationale Kooperationen und Expertise gefragt. Bei deutsch-chinesischen Regierungskonsultationen wurde die Zusammenarbeit im Gesundheitswesen beschlossen und erweitert. So ergeben sich Geschäftschancen für Architekten, Geräteelieferanten, Krankenhausbetreiber, Bildungsdienstleister, Rettungs- und Pflegedienste. „Das Gesundheitswesen in China“ schildert die systembedingten und kulturellen Hintergründe des Umgangs mit Gesundheit und Krankheit. Es zeigt die Zwei-Klassen-Medizin in China als Konsequenz der Wohlstandsunterschiede und des ungleichen Versicherungsschutzes der Patienten. Leitungs- und Entscheidungsstrukturen, Personalpolitik und Arzt-Patienten-Kommunikation werden ebenso dargestellt wie das Medizinstudium. Dabei werden die Lebensumstände der Menschen, die Arbeitsbedingungen in Krankenhäusern sowie kulturelle, kommunikative und Unterschiede im Management deutlich. Das Buch zeigt, wie der

chinesische Gesundheitsmarkt „tickt“ und erlaubt all jenen, die Angebote für den chinesischen Markt entwickeln, die Erwartungen der Zielgruppe besser zu verstehen. Es zeigt Medizinern, worauf sie sich einstellen müssen und was chinesische Kollegen anders machen. Erfahrungsberichte und Praxistipps machen das Buch zu einem wertvollen Ratgeber für alle, die mit chinesischen Gesundheitspartnern oder Kunden verhandeln bzw. mit Patienten kommunizieren. Therapeutisches Qi-Gong Georg Thieme Verlag Jede 7. Geburt wird als traumatisch erlebt. Die Schwangerschaft verlief harmonisch, die Geburt war gut vorbereitet – doch dann kam alles anders ... Dieses Buch hilft den vielen Frauen, die nach einer Geburt enttäuscht, wütend, traurig sind und es schwer haben, ihr Kind anzunehmen oder zuversichtlich ins Familienleben zu starten. Mit vielen Übungen und großem Serviceteil, komplett überarbeitet und aktualisiert. *Das Phänomen Stimme in Kunst, Wissenschaft, Wirtschaft* BoD – Books on Demand

Ruhe zu finden in der Bewegung, Dauer einzustreuen in den Fluss der Zeit – das ist Gegenwart aus erster Hand, die sich Hast und Sprunghaftigkeit und jedem Kalkül widersetzt. Für viele Menschen in der westlichen Welt liegt darin das Faszinierende des ostasiatischen Denkens, doch zugleich tun sie sich schwer mit dem Widerspruch des Ineinander und Miteinander, der Verwandlung ins Gegenteil und Uneindeutigkeit. Warum aber sollte, wenn es um Ruhe und Bewegung geht, "sowohl – als auch" weniger wirklich sein als "entweder – oder"? Texte aus dem vormodernen China sind voll von scheinbar paradoxen Denkfiguren wie "Ruhe in der Bewegung". Im ersten Teil des Buches gilt es, die darunter angesiedelte Leib- und Lebenserfahrung auszumachen, um die Erfahrungsbegriffe bereitzustellen, die dann im zweiten Teil an den einzelnen Bewegungskünsten durchgespielt werden. Neben Atem- und Bewegungsübungen ist vor allem danach gefragt, was die Bewegungserfahrung

jeweils mit einem macht und warum. Bewegungskünste in der nächstliegenden Bedeutung sind die Lebenspflege des Qìgong, das Spiel der Tiere, Kampfkunst und die verlangsamte Kampfkunstvariante des Tàijíquán, im weiteren Sinn: Dichtung, Malerei und Kalligraphie, Musik, die chinesische Raum- und Gartenkunst. Im dritten Teil geht es schließlich um Meditation im handwerklichen Tun und Sein, in der auf ganz eigene Weise "Ruhe in der Bewegung" und "Bewegung in der Ruhe" zugänglich sind.

1,2,Atme frei! Kösel-Verlag

Innere Bilder erlauben es uns, mit der verborgenen Kraft des Unbewussten in Kontakt zu treten. Wir alle besitzen die Fähigkeit, in diese Welt einzutauchen, aus der bereits die alten Mythen und Märchen schöpften. Auch die Religionen nutzen sie seit Anbeginn der Zeiten. Der Mensch des 21. Jahrhunderts aber entdeckt diese alten Techniken der Vision und Imagination wieder neu. Dr. Kieslinger erläutert in seinem Buch nicht nur die neurologische Betrachtungsweise der Vorstellungskraft, sondern

erläutert, dass diese Vorstellungskraft eine normale Funktion und Fähigkeit des Gehirns ist. Er geht den eigenen inneren Bildern auf den Grund, die nicht nur im (Leistungs-)Sport, im Kreativbereich oder der Meditationspraxis genutzt werden können, sondern inzwischen in der breiten Gesellschaft zur Manifestierung der eigenen Wünsche und Träume genutzt werden. So kann die (Wieder-)Entdeckung der eigenen Vision jedem Einzelnen zur Hilfe auf dem Weg im Heilungsprozess zur starken, selbstbestimmten Persönlichkeit werden.

Dr. Ich Georg Thieme Verlag

Dieses Buch beschäftigt sich mit der Autonomie alter Menschen in Pflegeheimen. Es geht um Selbstbestimmung, Wahlfreiheit und Mitwirkung von Bewohnerinnen und Bewohnern. Die Autoren stellen das Konzept der Autonomie fördernden Pflege in Institutionen der Altenpflege vor. Sie erläutern zentrale Aspekte des Umzugs in ein Pflegeheim, die Entwicklung einer Biografie-Sensibilität, neue Strategien im Management von

Altenpflegeeinrichtungen und "moderne" Konzepte in der Altenpflege (Eden-Alternative und Domino-Coaching). Alle Aspekte beleuchten sie kritisch und geben konkrete Handlungsempfehlungen für den pflegerischen Alltag. Dieses Buch verhilft Pflegekräften zu mehr Autonomie und Selbstbestimmung nicht nur für die ihnen zur Pflege anvertrauten Menschen, sondern auch für sie selbst.

Rücken Qi Gong Verlag
Karl Alber

Die wahren Ursachen vieler Erkrankungen Allergien, Darmerkrankungen, Migräne oder Borreliose – viele chronische Gesundheitsstörungen werden von Parasiten verursacht. Solange der Zusammenhang aber nicht durchschaut wird, sind die Heilungsaussichten schlecht. Der Allergiespezialist und Heilpraktiker Alan E. Baklayan erläutert in der Neuausgabe seines Grundlagenwerks die Zusammenhänge zwischen Befall, Stoffwechselfvorgängen und Symptomen. Gleichzeitig liefert er wertvolle Tipps und praxisnahe verständliche Informationen zu

Diagnose, Behandlung und Selbsthilfe bei parasitärem Befall. Aktualisierte Neuauflage des im Jahr 1999 erstmals bei Goldmann erschienenen Buches »Parasiten – die verborgene Ursache vieler Erkrankungen« von Alan E. Baklayan. *Handbuch Interkulturelles Coaching* Elsevier, Urban&Fischer Verlag Menschen nehmen zu jeder Zeit emotionale, kognitive und körperliche Informationen auf und speichern diese als Erfahrung ab. Sie führen zu subjektiven Denk-, Fühl- und Verhaltensmustern. Durch Erfahrungslernen können wir zu Meisterschaft und Gesundheit gelangen. Dazu notwendig sind Basiskompetenzen, wie z.B. Kommunikation, Sozial- und Kooperationsverhalten, Durchsetzungsfähigkeit, Frustrationsverhalten, Zielstrebigkeit oder Bewältigungsverhalten. Diese Basis als Fundament persönlicher Selbstorganisation gilt es herzustellen und weiterzuentwickeln. Die erfahrungsorientierte Therapie (EOT) nutzt hier z.B. die Exposition im Hochseilgarten oder das therapeutisch intuitive

Bogenschießen. Der Mensch lässt sich auf Veränderungen ein und gewinnt Handlungskompetenz und Selbstwirksamkeit.

Es war eine schwere Geburt MWV

Therapeutisch und beraterisch nutzbare Skizzen, einfache Zeichnungen und Piktogramme zur schnellen Vermittlung von Informationen.

Brustkrebs Vandenhoeck & Ruprecht

Fernöstliches Heilwissen für Sie und Ihr Baby! Die Schwangerschaft sollte die schönste Zeit im Leben einer Frau sein. Niemals mehr wird ihr das Kind so nahe sein. Beide sollten sich fabelhaft fühlen und jeden Tag des Wunders, das sich gerade ereignet, genießen. Gleiches gilt für die Geburt und die darauffolgende Stillzeit. Allerdings können die hormonellen und energetischen Umstellungen während dieser Phasen Mutter und Baby vor große Herausforderungen stellen und ihre Befindlichkeit stark beeinflussen - ein Wechselbad für Körper und Psyche. Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) kennt eine Reihe von sanften

Methoden, die in Abstimmung auf die jeweilige prä- sowie postnatale Phase den Organismus energetisch ausbalancieren und häufige Beschwerden sanft lindern können. Dieser Ratgeber vermittelt das nötige Wissen und zahlreiche praktische Tipps, damit die werdende Mutter und ihr Baby die Schwangerschaft, die anschließende Geburt und auch die Zeit danach in ganzheitlichem Wohlbefinden verbringen könnten. - Einführung in Heilweise und Methoden der TCM - u.a. Akupunktur und Akupressur, Massagen, Meditation, Qi Gong, Heilkräuter, Heiltees, chinesische Ernährungslehre - 40 Wochen Babybauch: Das passiert bei Mutter und Kind. Mit zahlreichen Tipps aus der chinesischen sowie westlichen Lehre in Abstimmung auf die einzelnen Schwangerschaftswochen - Ganzheitliche Unterstützung in der Stillzeit - Ernährungsempfehlungen aus der Fünf-Elemente-Lehre - Umfassender Selbsthilfeteil von A bis Z mit Therapieansätzen und bewährten Maßnahmen aus der TCM

Verzeichnis lieferbarer Bücher Georg Thieme Verlag

Viele Pflegekräfte in der ambulanten Pflege sind unsicher, wie sie die nationalen Expertenstandards im Alltag konkret und qualitativ umsetzen können. Dieses Buch gibt ihnen die notwendige Sicherheit. Die Autoren haben alle Verfahrensanleitungen für die Expertenstandards zusammengestellt. Mit dabei sind auch beispielhafte Pflegeplanungen und viele Tipps für interne Schulungen – so lassen sich alle Mitarbeiter am besten auf den aktuellen Stand bringen. Ein umfassendes Grundlagenwerk, das in keiner Einrichtung fehlen sollte!

Die Reise des Kranich LIT Verlag Münster
Der Kranich ist im Qigong ein uralter Partner in einem Kreis von Tieren, die unsere ursprünglichen und natürlichsten Verhaltensgrundmuster, Sehnsüchte und Ausdrucksformen im Alltag zeigen. Die Reise des Kranich lässt einen tiefen Einblick erleben in die kosmische Idee von innerer Verbundenheit mit allem, was ist und sein

darf, auf dem langen Weg unserer Erkenntnisreise, woher wir kommen, wer wir sind, was und ausmacht und wie wir unsere Lebensreise freundlich, vertraut und erfüllend gestalten können. Wir erkennen unsere inneren Fesseln, die uns an unserem Glück, unseren Frieden und unserer Gesundheit gehindert haben und fliegen ihnen einfach davon. Mit der Reise des Kranich beginnen wir eine neue systemische Aufstellungsarbeit. Wir lösen Fesseln durch alte Belastungen, Gewohnheiten und Erziehungsmuster und erleben eine neue Wahlfreiheit mit gutem Gewissen und mit Vertrauen in eine lebenswerte Zukunft. In einem "bio-logischen" Verband uralter Vertrauter fliegen wir geradewegs in unsere Freiheit hinein - hemmungslos, schamlos, befreiend. So können neue und ehrliche Beziehungen entstehen zu dir selbst und anderen, in wirklichem Vertrauen, Wohlwollen und begründeter Zuversicht. Du bist herzlich eingeladen zu deiner inneren Reise in deine neue Freiheit, in deine innere Heimat und deinen

Weg in die Liebe zur Schöpfung, zu dir selbst. In einem heiligen Tanz durch dein eigenes Leben, im Frieden mit allem was ist. Gute Reise!
Healing Hotels of the World Elsevier Health Sciences
Die Integrative Medizin kombiniert die moderne, evidenzbasierte Naturheilkunde und Komplementärmedizin mit den etablierten Verfahren der konventionellen Medizin – ergänzt durch aktuelle Entwicklungen wie Stärkung der Arzt-Patienten-Beziehung, Gesundheitsförderung und Prävention. Dabei ist sie zunehmend eigenständig, durch Forschung breit abgesichert und heute weit mehr als „Schulmedizin plus Komplementärmedizin“. Nachdem die Integrative Medizin in Nordamerika längst anerkannt und in Wissenschaft, Ausbildung und Gesundheitsversorgung etabliert ist, entstehen in Europa immer mehr Professuren und akademische Institute, die sich mit der „Naturheilkunde“ oder „Integrativen Medizin“ bzw. „Integrativen Gesundheitsversorgung“ auseinandersetzen. Die Integrative Medizin ist ein

ungemein spannendes, inspirierendes und innovatives Feld, das mittlerweile auch in Europa in der praktischen Medizin und beim Patienten angekommen ist. Hier besteht eine lange Tradition der Naturheilkunde. Die Therapieangebote werden, parallel zu Verfahren der konventionellen Medizin, mit überwältigendem und zunehmendem Interesse in Anspruch genommen. Integrative Medizin ist bisher nicht eindeutig und klar genug definiert, und es ist erforderlich, die Erkenntnisse, Angebote, Nachfragen sowie die divergierenden – oder auch synchronen – Strömungen zusammenzutragen und gebündelt aufzuzeigen. Dafür sorgt dieses Buch: Es entschlüsselt den Wissens- und Erfahrungsstand in der ganzen Pluralität der aktuellen Diskussion. Heute haben verschiedene medizinische und therapeutische Fachgebiete einen engen Bezug zur Integrativen Medizin, aber auch übergeordnete Kontexte wie künstlerische Therapieverfahren. Pflege- und andere Medizinsysteme (wie etwa

die Anthroposophie) finden ebenfalls exemplarisch Berücksichtigung. Das aktuelle Standardwerk bündelt alle Aspekte der Integrativen Medizin: medizinisches Fachwissen, Versorgungsstrukturen, Theoriebildung, Menschenbild und wissenschaftliche Grundlagen einer empathischen, kommunikativen und hoch effektiven Medizin im digitalen Zeitalter. *Qi gong for life* Springer-Verlag
Leicht verständlich, zeitsparend und pragmatisch: Der Schnelleinstieg in die Akupunktur für Einsteiger und Quereinsteiger! Lernen Sie westliche und östliche Sichtweisen zu einem integrativen Behandlungsansatz zu kombinieren. QuickStart Akupunktur erläutert Ihnen anschaulich, wie Sie westliches Denken gekonnt mit der ganzheitlichen Sicht der Akupunktur verbinden. Der Theorieteil beschreibt die Grundlagen und Berührungspunkte westlicher und chinesischer Akupunkturkonzepte leicht nachvollziehbar. Der gut gebildete Praxisteil zeigt Ihnen die

verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten über Leitbahnen, Mikrosysteme und Triggerpunkte. Ein Diagnose-Leitfaden hilft Ihnen, die Theorie in die Praxis umzusetzen. Gut strukturierte Fallbeispiele verdeutlichen das diagnostische Vorgehen. Auch dabei wird Ihnen die praktikable Verknüpfung der westlichen und chinesischen Medizin klar aufgezeigt.

Erfahrungsorientierte Therapie

Schlütersche
Diese exklusive Zusammenstellung von Hotels und Resorts auf der ganzen Welt ist Ausdruck einer der größten Bewegungen des modernen Zeitalters: ganzheitliche Gesundheit und Wohlbefinden. Unser hektischer Alltag führt uns mehr und mehr zu der Erkenntnis, dass Urlaub und Reisen eine Atempause sein können – eine Chance zur körperlichen und geistigen Erneuerung. Dieser Reiseguide stellt Unterkünfte auf allen fünf Kontinenten vor, die ihren Gästen Wege aufzeigen, wie sie die Verantwortung für eine gesunde Lebensführung selbst in die Hand nehmen können – sei es durch Wellnessbehandlungen, eine

gesundheitsfördernde Küche, Fitness- und Entspannungstrainings, Gesundheitsberatung oder Lifestyle-Coaching. Eingebettet in inspirierende Landschaften, von saftigen Berghängen bis zu idyllischen Tropenstränden, sind diese einzigartigen Refugien die ideale Alternative für alle, die ihr Leben in ausgeglichene Bahnen lenken möchten.

Konstitutionelle Akupunktur nach den fünf Wandlungsphasen Georg Thieme Verlag

Coaching in a globalized world can no longer function properly without a look at the culture-reflexive perspectives. Kirsten Nazarkiewicz and Gesa Krämer provide a concept with a solid theoretical basis as well as a practical background. The intercultural coaching of managers and executive is nothing new in today's world. But what is actually meant by this term? This handbook explains the concepts, methods and competences necessary to truly work transculturally. Numerous suggestions on how to approach this field and how to design the process as well as many case examples and

bibliographical notes round off this volume intended for both beginners and advanced readers.

Das Gesundheitswesen in China Georg Thieme Verlag

Teure Medikamente, falsche Verschreibungen, überhebliche Ärzte und wenig Zeit - immer mehr Patienten fühlen sich schlecht betreut oder überfordert. Auf Grund seiner eigenen Krebserkrankung erlebte Georg Francken bereits in jungen Jahren hautnah, was es bedeutet, sich als mündiger Patient im modernen Medizinbetrieb behaupten zu müssen. Seit diesem Zeitpunkt gehören für ihn die Beurteilung von Chancen und Risiken schulmedizinischer Diagnostik und Therapie ebenso zu den spannenden Themen wie eine ergebnisoffene Auseinandersetzung mit den Möglichkeiten alternativer Heilmethoden und die Bereitschaft zur Veränderung des eigenen Lebensstils.

Ba Gua Circle Walking Nei Gong tradition

Das richtige Atmen hat viele Vorteile, darunter die Senkung des Blutdrucks, die Förderung von Ruhe- und Entspannungsgefühlen

sowie die Unterstützung beim Stressabbau. Atemtechniken bringen Ihnen einige der einfachsten Methoden bei, um das Bewusstsein und die Achtsamkeit zu steigern und Ihnen zu helfen, den mentalen und physischen Fokus wiederzuerlangen. Mit 24 Atemübungen zur Verbesserung Ihres Wohlbefindens werden die wesentlichen Aspekte wie bewegter Atem, achtsames Atmen, Yoga-Atmung, kohärente Atmung, mit der Sie sich beruhigen können, wenn Sie sich in einem unangenehmen Zustand befinden, und das Gleichgewicht behandelt der Atem. Dieses handliche Buch mit leicht verständlichen Techniken und inspirierenden Zitaten verbessert Ihre Atmung und hilft Ihnen, ein neues Gefühl von Energie, Ruhe und Klarheit zu erreichen. Die in diesem Buch gezeigten Übungen sind bahnbrechend in ihrer Fähigkeit, Ihnen bei der Überwindung von Problemen wie zu helfen :

Stress Angst
Panikattacken Depression
Fettleibigkeit Und sogar die Erkältung und Grippe
Viele dieser Probleme können, wenn sie nicht behandelt werden, Ihre Fähigkeit gefährden, das

Leben zu genießen. Atemtechniken, wie Sie beginnen können, sich mit Ihrem Atem zu verbinden und ihm zu helfen, Ihren Körper und Ihr Leben zu heilen. Jeder, unabhängig von seinem Alter oder seinen Hindernissen im Leben, wird von den in diesem Buch angebotenen Techniken profitieren.

Qigong in Psychotherapie und Selbstmanagement

BuchVerlag für die Frau
Was ist Qigong: Qigong ist ein Sammelbegriff für vielfältige Übungsmethoden, die in China entwickelt wurden und sich in unterschiedlicher Weise mit der Lebenskraft beschäftigen. Die Tradition der Qigong-Übungen lässt sich bis vor unsere Zeitrechnung zurückverfolgen. Im Rahmen der traditionellen chinesischen Heilkunde stellt Qigong deren aktiven Teil dar, den Weg des Übens, des eigenen Bemühens um Gesunderhaltung und Heilung. Das Wort Qigong setzt sich zusammen aus "Qi", das hier als "Lebenskraft" interpretiert werden kann, und "gong", das "beharrliches Üben" heisst. Qigong ist eine der fünf Säulen der TCM (Akupunktur,

Arzneitherapie, Tuina, Diätetik, Bewegungstherapie=Qigong). Im Rahmen der TCM ergeben sich viele Einsatzmöglichkeiten, die Qigong bietet und die in diesem Buch besprochen werden: Qigong in der Allgemeinen Gesundheitsbildung, Qigong in der Arbeitswelt, Qigong in der Kunst, Qigong in der Medizin, Qigong in der Pädagogik, Qigong in der Psychotherapie, Qigong mit Kindern. Die Autoren stützen ihre Ausführungen durch Studien, die auf dem Gebiet bereits mit Erfolg durchgeführt worden sind. Qigong-Übungen umfassen Körperhaltungen und Bewegungen, Atemübungen und die geistigen Übungen der Konzentration und Imagination. Mit Qigong-Übungen können körperliche, seelische und geistige Funktionen reguliert und gestärkt werden. Beschreibung aller Bewegungsformen mit kritischer Auseinandersetzung, begründete Schwerpunktsetzung (alle Bewegungsformen können nicht nebeneinander umfassend in einem Buch beschrieben werden), Stellenwert des Qigong im

Rahmen der möglichen TCM-Massnahmen, Praktische Therapieempfehlungen bei häufigen Krankheitsbildern nach westlicher Diagnose, ausführliche Beschreibung der Übungen zur Rekapitulation von Kursinhalten und für die Patientenberatung, aber auch für den Therapeuten zur Prävention oder Regeneration. Auch für TCM-Laien!

Facetten der Kunsttherapie

epubli
In 7. Auflage kompakter und in den Grundlagen-Kapiteln noch aktueller: "Der Stux" ist nach wie vor das fundierte und praxisbezogene Standardwerk mit wissenschaftlichen Informationen zu den Wirkmechanismen der Akupunktur. Es zeichnet sich durch seine erfahrungsbasierte Auswahl aus: wichtigste chinesische Diagnosen, Therapieprinzipien inklusive der jeweils relevanten Akupunkturpunkte für die einzelnen Störungsbilder. Klar, übersichtlich und zusätzlich illustriert: die wichtigsten Akupunkturpunkte, chinesische Konstitutionstypen und die wichtigsten chinesischen Syndrome

im Überblick, alle
bewährten
Akupunkturindikationen

sowie detaillierte
Hinweise zur
Durchführung der

Therapie. Praktisch
nützliches Wissen für
Einsteiger und Profis.